

Online-Seminar "clever.gesund - mit Gesundheitsprojekte die Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern stärken"

Veranstalter: Helmholtz Munich, clever.gesund
Referentinnen: Amelie Krause und Verena Braun

TEIL 1: Mittwoch, 16. Oktober 2024, 15.30 – 18.00 Uhr

15.30	Begrüßung und Vorstellung Helmholtz Munich und clever.gesund
15.55	Gesundheitskompetenz in der Schule – Warum ist sie so wichtig und was steckt dahinter?
16.15	Wie setze ich ein Gesundheitsprojekt in der Schule um?
17.05	Pause
17.15	clever.gesund – die Informations- und Lernplattform
17.25	Brainstorming Projektideen
17.40	Fragen und Feedback
17.50	Abschluss und Verabschiedung

TEIL 2: Mittwoch, 23. Oktober 2024, 15.30 – 18.00 Uhr

15.30	Begrüßung und Rückblick
15.40	Gesund leben – Was bedeutet das?
15.50	Gesundheitswissen: Schwerpunkt Ernährung
16.10	Gesundheitswissen: Schwerpunkt Bewegung
16.30	Pause
16.40	Gesundheitswissen: Schwerpunkt Sucht
17.00	Projektarbeit – erste Schritte
17.40	Fragen und Feedback
17.50	Abschluss und Verabschiedung