

# Online-Seminar "clever.gesund - mit Gesundheitsprojekte die Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern stärken"

Veranstalter: Helmholtz Munich, clever.gesund  
Referentinnen: Amelie Krause und Verena Braun

## TEIL 1: Mittwoch, 16. Oktober 2024, 15.30 – 18.00 Uhr

- 15.30 Begrüßung und Vorstellung Helmholtz Munich und clever.gesund
- 15.55 Gesundheitskompetenz in der Schule – Warum ist sie so wichtig und was steckt dahinter?
- 16.15 Wie setze ich ein Gesundheitsprojekt in der Schule um?
- 17.05 Pause
- 17.15 clever.gesund – die Informations- und Lernplattform
- 17.25 Brainstorming Projektideen
- 17.40 Fragen und Feedback
- 17.50 Abschluss und Verabschiedung

## TEIL 2: Mittwoch, 23. Oktober 2024, 15.30 – 18.00 Uhr

- 15.30 Begrüßung und Rückblick
- 15.40 Gesund leben – Was bedeutet das?
- 15.50 Gesundheitswissen: Schwerpunkt Ernährung
- 16.10 Gesundheitswissen: Schwerpunkt Bewegung
- 16.30 Pause
- 16.40 Gesundheitswissen: Schwerpunkt Sucht
- 17.00 Projektarbeit – erste Schritte
- 17.40 Fragen und Feedback
- 17.50 Abschluss und Verabschiedung